

Informationen und Anmeldung

KURS	51503
TERMIN	10.11.2026 10.00–16.00 Uhr
GEBÜHR	530,00 €
RÜCKTRITT	Anmeldungen können bis zur schriftlichen Bestätigung seitens des Wohlfahrtswerks kostenlos storniert werden. Bis drei Werktage vor Seminarbeginn werden 50 Prozent der Kursgebühr fällig, danach wird der gesamte Rechnungsbetrag fällig.
KONTAKT	Sekretariat Tel. 0711 / 61926-821 /-822 info-fuehrungsakademie@wohlfahrtswerk.de

ANMELDUNG Online anmelden unter:



www.fuehrungsakademie-wohlfahrtswerk.de

Wir verarbeiten Ihre Daten auf Grundlage der EU-Datenschutz Grundverordnung, Rechtsgrundlage ist Artikel 6 Absatz 1 lit. b und lit. f) zum Zweck der Anmeldung, Betreuung und Direktmarketing für unsere Seminare. Weitere Datenschutz-Teilnehmerinformationen erhalten Sie auf unserer Internetseite: www.wohlfahrtswerk.de/datenschutz

ID-Nr. 4066



FÜHRUNGS-AKADEMIE
Wohlfahrtswerk

Föhrungsakademie Wohlfahrtswerk

Falkertstraße 29 · 70176 Stuttgart
Tel. 0711 / 619 26-821
info-fuehrungsakademie@wohlfahrtswerk.de
www.fuehrungsakademie-wohlfahrtswerk.de



FÜHRUNGS-AKADEMIE
Wohlfahrtswerk

Kurs **51503**

FORTBILDUNG

Gesundes Föhren – resiliente Mitarbeitende

10.11.2026



Dozentin (ext.)
Marina Zelic

*B.Sc. Wirtschaftspsychologie, M.Sc. Psychologische
Medizin/komplementäre Medizin*

NEU

Gesundes Führen – Mitarbeiterzufriedenheit im Arbeitsfeld Pflege

Führungskräfte wirken durch ihr Verhalten, ihre Haltung und ihre Kommunikation maßgeblich auf das Erleben, die Motivation und die Gesundheit ihrer Mitarbeitenden ein. Gleichzeitig ist Führung mit hohen Anforderungen verbunden und kann die Gesundheit der Führungskraft selbst beeinflussen.

Das Konzept „Gesunde Führung“ verbindet Grundlagen wirksamer und gesundheitsgerechter Führung mit Erkenntnissen aus Stressmanagement und Resilienzförderung. Ziel ist es, Führungskräfte darin zu unterstützen, sowohl die eigene Gesundheit als auch die Gesundheit ihrer Mitarbeitenden im Führungsalltag bewusst und verantwortungsvoll zu berücksichtigen und damit sowohl in der Führungsrolle als auch im Führungsverhalten aktiv zu schützen.

Im Fokus stehen die Reflexion des eigenen Führungsverständnisses, die Wirkung von Führung im Arbeitsalltag sowie zentrale Aspekte gesundheitsgerechter Führung. Die Teilnehmenden setzen sich mit förderlichen und belastenden Führungsverhaltensweisen auseinander, lernen Belastungssignale frühzeitig zu erkennen und reflektieren ihre Verantwortung sowie ihre Vorbildfunktion im Umgang mit Stress und Beanspruchung.

Ein wesentlicher Bestandteil des Konzepts ist die Selbstführung der Führungskraft. Auf Basis kognitiv-verhaltensorientierter Ansätze wird fundiertes Gesundheitswissen zu Stressentstehung, inneren Prozessen sowie Denk- und Bewertungsmustern vermittelt, um Verständnis zu fördern, das Bewusstsein für eigene Stressreaktionen zu schaffen und die Gesundheitskompetenz zu stärken.

INHALTE

- Was ist Führung
- Möglicher Zusammenhang von Führung und Mitarbeitergesundheit
- 6 Dimensionen gesundheitsförderlicher Führung
- Belastungssignale erkennen
- SelfCare (Resilienz, Stressmanagement, Gedanken und innere Haltung)

Dozentin (ext.)

Marina Zelic

B.Sc. Wirtschaftspsychologie, M.Sc. Psychologische Medizin/komplementäre Medizin

ZIELGRUPPE

Einrichtungsleitungen, Pflegedienstleitungen